



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

**LUIGI GALVANI**

Via F. Gatti, 14 - 20162 Milano

email [miis05400x@istruzione.it](mailto:miis05400x@istruzione.it) pec [MIIS05400X@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MIIS05400X@PEC.ISTRUZIONE.IT)

Tel. 02 6435651/2/3 Cf 02579690153

Circ. n. 26

Milano, 22.09.2023

- Docenti
- Famiglie
- Student\*
- Sito Istituto

**Oggetto: accoglienza classi prime - Quanta Club a.s. 2023-2024**

Ad inizio anno scolastico i docenti di Scienze Motorie propongono, alle classi prime dell'Istituto, un'attività "multisport" (beach volley, padel, unihoc, hip hop) presso il centro sportivo Quanta Club di Milano.

La proposta, innanzitutto, vuole favorire la socializzazione degli studenti aiutandoli ed incoraggiandoli alla conoscenza, al confronto e alla collaborazione con i nuovi compagni, anche verso coloro che presentano difficoltà.

L'attività pone le basi per il miglioramento delle competenze di cittadinanza poiché, attraverso il fair play, si sensibilizzano gli studenti al rispetto delle regole nelle discipline sportive e nell'istituzione scolastica.

L'attività si pone inoltre l'obiettivo di incentivare la pratica sportiva anche al di fuori della scuola, intesa come "abitudine di vita", finalizzata al raggiungimento del benessere generale e psicofisico individuale. Si mira alla costruzione di un corretto stile di vita come strumento di prevenzione delle malattie croniche tipiche della società sedentaria.

Infine, la giornata permette agli studenti di sperimentare nuove attività sportive che comunemente non vengono svolte durante l'orario scolastico.

I docenti di Scienze Motorie valutano l'interesse, l'impegno, la partecipazione attiva e il rispetto delle regole degli studenti.

**Il Dirigente Scolastico**  
**Dott. Emanuela M. Germanò**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D. Lgs. 39/1993*

**Allegati**

- **Calendario**
- **Autorizzazione**